

Atelier Relaxation Danse Bien Etre

Public : toute personne Enfant, Adulte, Sénior

Ambiance conviviale - Moment d'attention à soi et aux autres
Il est important de respecter son besoin et son rythme

séances
gratuites

Calendrier Découverte décembre

mardi 19	La Roche Canillac St Martin la Méanne	14h30-16h30 17h30-19h30	Salle du Mille Club Foyer
mercredi 20	Albussac St Chamant	14h30-16h30 17h30-19h30	Salle Polyvalente Salle Polyvalente
jeudi 21	Argentat Monceaux/Dordogne	14h30-16h30 17h30-19h30	Salle de la Halle Salle Polyvalente
vendredi 22	Clergoux St Pardoux La Cr.	14h30-16h30 17h30-19h30	Foyer à côté salle polyv. Salle polyvalente

Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements : 05 55 28 44 88 - 05 55 91 44 20 - 05 55 27 83 02

Centre Intercommunal d'Action CEE de la
XAINTRIE
VAL DORDOGNE



INSTANCE DE COORDINATION
DE L'AUTONOMIE
DU CANTON DE
Bize Fortunade
Bicêtre de La Roche Canillac



Document réalisé et imprimé avec le soutien de la MSA du Limousin

Soutien financier du Conseil Départemental, de l'AG2R et de la CPAM de la Corrèze


AG2R LA MONDIALE


CORREZE
LE DÉPARTEMENT


l'Assurance
Maladie

Atelier Relaxation Danse Bien Être

Public : Toute personne enfant, adulte, sénior

15€/mois
10€/mois pour les
adhérents

CALENDRIER 2018

salles inchangées - voir calendrier de décembre

janvier

mardi	9	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30
mercredi	17	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30
jeudi	25	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	19	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30

février

mercredi	7	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30
jeudi	15	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	16	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30
mardi	27	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30

mars

mardi	13	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30
mercredi	21	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30
jeudi	29	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	23	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30

avril

mercredi	4	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30
jeudi	12	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	27	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30
mardi	17	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30

mai

jeudi	3	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	25	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30
mardi	15	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30
mercredi	16	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30

juin

mardi	5	La Roche Canillac	14h30-16h30	St Martin la Méanne	17h30-19h30
mercredi	6	Albussac	14h30-16h30	Saint Chamant	17h30-19h30
jeudi	21	Argentat	14h30-16h30	Monceaux/Dordogne	17h30-19h30
vendredi	15	Clergoux	14h30-16h30	St Pardoux La Cr.	17h30-19h30

**Ambiance conviviale. Moment d'attention à soi et aux autres
Il est important de respecter son besoin et son rythme**